

GASTROENTEROLOGY CONSULTANTS, PA

4700 Sheridan Street, Suite F
Hollywood, Florida 33021
(954) 961-8400

11011 Sheridan St., Suite 109
Cooper City, Florida 33026
(954) 431-7724

<u>PORFAVOR LLEGUE AL DEPARTAMENTO AMBULATORIO DE:</u>	<input type="checkbox"/> South Broward Endoscopy 11011 Sheridan St # 106 Cooper City, Fl 33026 954-435-0101	<input type="checkbox"/> Memorial Same Day Surgery East 4470 Sheridan St Hollywood, Fl 33021 954-962-3210
<input type="checkbox"/> Memorial Regional Hospital 3501 Johnson St Hollywood, Fl 33021 954-987-2000	<input type="checkbox"/> Memorial Hospital West 703 N. Flamingo Rd Pembroke Pines, Fl 33028 954-436-5000	<input type="checkbox"/> Memorial Same Day Surgery West 501 N. Flamingo Rd Pembroke Pines, Fl 33028 954-430-1700

Fecha del Procedimiento: _____

Hora de entrada: _____

Dr: _____ Asistente del Médico: _____ Teléfono: 954-961-8400 Ext. # _____

Preparación para la colonoscopia usando Miralax / Dulcolax

IMPORTANTE: Tome todos los medicamentos prescritos, hasta el día antes del procedimiento a menos que su médico indique lo contrario. Si usted es diabético, hable con su médico acerca de tomar sus medicamentos.

Si está tomando Plavix, Coumadin, Aggrenox, Pletal, aspirina o Persantine, o algún medicamento para diluir la sangre, por favor, deje / pare _____ días antes del procedimiento.

IMPORTANTE: Informar al médico si tiene problemas del corazón, un desfibrilador, marcapasos, reemplazo de válvula del corazón, o un soplo en el corazón.

Para que el médico pueda realizar una colonoscopia, una "limpieza" intestinal debe ser completada en casa antes del procedimiento. Una limpieza del intestino es una combinación de una dieta de líquidos claros y laxantes orales.

Una semana antes de Procedimiento

Puede obtener la preparación oral en su farmacia local sin receta. Usted tendrá que comprar:

- 2 pastillas laxantes Dulcolax (no ablandador de excreta). NO supositorios.
- 1 Botella de 238gms de polvo Miralax

Cinco días antes de Procedimiento

- Deje de tomar todos los productos que contienen ibuprofen, Naprosyn, Aleve.
- Deje de tomar medicamentos para la artritis, la vitamina E, suplementos de hierro, ginko, píldoras de ajo, aceite de pescado omega 3.
- Semilla de lino y ginseng.

Usted puede tomar Tylenol si es necesario.

Dos días antes de Procedimiento

- No coma ningún alimento con semillas (frutas con semillas, panes, nueces, palomitas de maíz, o maíz) durante 2 días antes del procedimiento.
- Es mejor ingerir comidas ligeras por unos cuantos días antes de su examen así la limpieza es más fácil y eficaz.
Evite comer en exceso.

Un día antes del procedimiento

- Coma un desayuno bajo en fibra y residuos (claras de huevo, pan tostado, cereales bajo en fibras, bagel (sin semillas) No coma vegetales crudos, frutas, nueces, mantequilla, carne, queso o pan integral o cereales.

- Después del desayuno, debe iniciar una dieta de líquidos claros (use como referencia la hoja de instrucciones para dieta líquida)
- Usted puede tener una dieta de líquidos claros hasta la medianoche (12:00 am) **NADA DE COLOR ROJO, AZUL O PÚRPURA.**

A las 3:00 pm:

Paso 1

- Tomar las 2 (dos) tabletas laxantes Dulcolax (**no ablandador de excretas o supositorios**).

A las 5:00 pm:

Paso 2

- Mezcle la botella de polvo Miralax(238gm) en 64 oz (2 litros) de cualquiera de los siguientes líquidos claros: **Gatorade** (no rojo, azul o púrpura), **iced tea**, **crystal lite** (no rojo, azul o púrpura), jugo de manzana, **crystal lite** de dieta si es diabético (no rojo, azul o púrpura).
- Agite bien hasta que el polvo se disuelva.
- Beba un vaso (8 oz.) cada 15-20 minutos hasta que termine la solución.

Usted debe completar toda la preparación para garantizar una limpieza total. Permanezca cerca del baño. Sea paciente, puede haber un efecto retardado.

Una dieta de líquidos claros se puede continuar hasta la 12:00 de la noche.

- **Nada de comer o beber después de las 12:00 de la medianoche.**

El Día del Procedimiento

- **NO COMA DESAYUNO.** No puede comer alimentos, bebidas, caramelos, chicle, etc.
- **Por favor, tome todos los medicamentos para el asma, inhaladores, medicamentos para las convulsiones, para el corazón y medicamentos para la presión con un pequeño sorbo de agua.**
- No tome medicamentos para la diabetes la mañana de su procedimiento a menos que lo indique su médico. Tráigalos con usted, también traiga sus inhaladores si los tiene.
- Lleve una lista de todos sus medicamentos. Incluya las vitaminas, los suplementos herbarios y medicamentos sin receta que esté tomando.
- Planee llegar a la hora prevista - aproximadamente una hora antes del procedimiento.
- Algunos centros piden que traiga a un conductor que puede permanecer en el edificio todo el tiempo que está aquí. La visita promedio es de alrededor de dos horas. **Usted no puede manejar a casa, y no puede tomar un taxi.**
- Llegar tarde o sin conductor designado resultara en la cancelación y reprogramación de su procedimiento.
- **Necesita un conductor que lo lleve a la casa.** Si es necesario, el transporte puede ser organizado por algunos de los centros de endoscopia.
- Use ropa cómoda y zapatos que se quitan fácilmente. Deja las joyas y otros objetos de valor en casa.
- Traiga su tarjeta de seguro medico y una identificación con foto emitida por el gobierno como una licencia de conducir.
- Dependiendo de los requerimientos del centro en donde que están programada la cita de su procedimiento, será requerido pagar la totalidad o una parte de cualquier co-pago o deducibles en el momento de servicio.