

GASTROENTEROLOGY CONSULTANTS, PA

4700 Sheridan Street, Suite F
Hollywood, Florida 33021
(954) 961-8400

11011 Sheridan St., Suite 109
Cooper City, Florida 33026
(954) 431-7724

<u>PORFAVOR LLEGUE AL DEPARTAMENTO AMBULATORIO DE:</u>	<input type="checkbox"/> South Broward Endoscopy 11011 Sheridan St # 106 Cooper City, Fl 33026 954-435-0101	<input type="checkbox"/> Memorial Same Day Surgery East 4470 Sheridan St Hollywood, Fl 33021 954-962-3210
<input type="checkbox"/> Memorial Regional Hospital 3501 Johnson St Hollywood, Fl 33021 954-987-2000	<input type="checkbox"/> Memorial Hospital West 703 N. Flamingo Rd Pembroke Pines, Fl 33028 954-436-5000	<input type="checkbox"/> Memorial Same Day Surgery West 501 N. Flamingo Rd Pembroke Pines, Fl 33028 954-430-1700

Fecha del Procedimiento: _____

Hora de entrada: _____

Dr: _____ Asistente del Medico: _____ Teléfono: 954-961-8400 Ext. # _____

Preparación para una sigmoidoscopia flexible

IMPORTANTE: Tome todos los medicamentos prescritos, hasta el día antes del procedimiento a menos que su médico indique lo contrario. Si usted es diabético, hable con su médico acerca de tomar sus medicamentos.

Si está tomando Plavix, Coumadin, Aggrenox, Pletal, aspirina o Persantine, o algún medicamento para diluir la sangre, por favor, deje / pare _____ días antes del procedimiento.

IMPORTANTE: Informar al médico si tiene problemas del corazón, un desfibrilador, marcapasos, reemplazo de válvula del corazón, o un soplo en el corazón.

Para que el médico pueda realizar una colonoscopia, una "limpieza" intestinal debe ser completada en casa antes del procedimiento. Una limpieza del intestino es una combinación de una dieta de líquidos claros y laxantes orales.

Para que el médico pueda realizar una colonoscopia, una "limpieza" intestinal debe ser completada en casa antes del procedimiento. Una limpieza del intestino es una combinación de una dieta de líquidos claros y laxantes orales.

Una semana antes de Procedimiento

Puede obtener la preparación oral en su farmacia local sin receta. Usted tendrá que comprar:

- 3 Enemas de Fleet
- 1 Botella de 10 oz. de citrato de magnesio

IMPORTANTE: Si usted está en **diálisis** no puede beber citrato de magnesio. Informe al médico.

Cinco días antes de Procedimiento

- Deje de tomar todos los productos que contienen ibuprofen, Naprosyn, Aleve.
- Deje de tomar medicamentos para la artritis, la vitamina E, suplementos de hierro, ginko, píldoras de ajo, aceite de pescado omega 3.
- Semilla de lino y ginseng.

Usted puede tomar Tylenol si es necesario.

Dos días antes de Procedimiento

- No coma ningún alimento con semillas (frutas con semillas, panes, nueces, palomitas de maíz, o maíz) durante 2 días antes del procedimiento.
- Es mejor ingerir comidas ligeras por unos cuantos días antes de su examen así la limpieza es más fácil y eficaz.
Evite comer en exceso.

Un día antes del procedimiento

- Coma un desayuno, un almuerzo y una cena ligera.
- Después de la cena, debe iniciar una dieta de líquidos claros (use como referencia la hoja de instrucciones para dieta líquida).
- Usted puede tener una dieta de líquidos claros hasta la medianoche (12:00 am) **NADA DE COLOR ROJO, AZUL O PÚRPURA.**

A las 7:00pm:

Paso 1

- Beba 1 botella de 10 onzas de citrato de magnesio. **NO BEBA CITRATO DE MAGNESIO SI ESTA EN DIÁLISIS**
- Usted debe completar toda la preparación para garantizar una limpieza total.

Permanezca cerca del baño. Sea paciente, puede haber un efecto retardado.

Una dieta de líquidos claros se puede continuar hasta la 12:00 de la noche.

- **Nada de comer o beber después de las 12:00 de la medianoche.**

El Día del Procedimiento

Paso 2

- Haga la primera enema de fleet enema como se indica en el envase 2 horas antes de la hora prevista del procedimiento.
- Haga la segunda enema de fleet 30 minutos después de la primera enema.
- Puede hacer una tercera enema 30 minutos después de la segunda enema sino queda limpio y es necesario.
- **NO COMA DESAYUNO.** No puede comer alimentos, bebidas, caramelos, chicle, etc.
- **Por favor, tome todos los medicamentos para el asma, inhaladores, medicamentos para las convulsiones, para el corazón y medicamentos para la presión con un pequeño sorbo de agua.**
- No tome medicamentos para la diabetes la mañana de su procedimiento a menos que lo indique su médico. Tráigalos con usted, también traiga sus inhaladores si los tiene.
- Lleve una lista de todos sus medicamentos. Incluya las vitaminas, los suplementos herbarios y medicamentos sin receta que esté tomando.
- Planee llegar a la hora prevista - aproximadamente una hora antes del procedimiento.
- Algunos centros piden que traiga a un conductor que puede permanecer en el edificio todo el tiempo que está aquí. La visita promedio es de alrededor de dos horas. **Usted no puede manejar a casa, y no puede tomar un taxi.**
- Llegar tarde o sin conductor designado resultara en la cancelación y reprogramación de su procedimiento.
- **Necesita un conductor que lo lleve a la casa.** Si es necesario, el transporte puede ser organizado por algunos de los centros de endoscopia.
- Use ropa cómoda y zapatos que se quitan fácilmente. Deja las joyas y otros objetos de valor en casa.
- Traiga su tarjeta de seguro medico y una identificación con foto emitida por el gobierno como una licencia de conducir.
- Dependiendo de los requerimientos del centro en donde que están programada la cita de su procedimiento, será requerido pagar la totalidad o una parte de cualquier co-pago o deducibles en el momento de servicio.